

## **CORSO DI FORMAZIONE VOLONTARI - 2016**

- 1° incontro**     **Valeria Scavazza** (*psicologa e danza terapeuta, libera professionista*)  
15 ottobre  
(ore 9 – 12)  
Motivazioni e aspettative del volontario e dell'anziano  
*L'incontro vuole offrire le basi per riflettere sulle diverse motivazioni all'assistenza e aiutare a comprendere il contesto in cui il volontario andrà a operare*
- 2° incontro**     **Gian Maria Bianchi** (*formatore e consulente aziendale, docente di Intelligenza Emotiva Business presso la facoltà di Economia Aziendale dell'Università Carlo Cattaneo di Castellanza*)  
22 ottobre  
(ore 9 – 12)  
L'ascolto: momento fondamentale nella relazione d'aiuto  
*L'incontro vuole offrire le basi per porsi adeguatamente nei confronti dell'altro*
- 3° incontro**     **Chiara Vaggi** (*psicologa, già consulente A.S.L. Milano area anziani*)  
5 novembre  
(Ore 9 – 12)  
La componente della depressione nell'anziano: Come entrare in relazione  
*L'incontro vuole offrire le basi per impostare un'adeguata relazione di aiuto sulla base di un'analisi dei bisogni degli anziani*
- (10:30 – 12)     **Andrea Quarenghi** (*psicologo, psicoterapeuta*)  
Problem-solving nel volontariato.  
*L'incontro vuole favorire lo sviluppo della consapevolezza dei volontari rispetto ad alcuni atteggiamenti critici che possono insorgere nell'attività di volontariato, aumentando le competenze di riconoscimento degli stessi e individuando modalità di problem-solving.*
- 4° incontro**     **Luigi Di Iorio** (*formatore e consulente aziendale*)  
12 novembre  
(ore 9 – 10:30)  
Empatia e Virtù. I capisaldi di un volontario autentico e attivo  
*In questo breve approfondimento, saranno trattate le virtù principali del volontario in azione nella quotidiana opera di assistenza all'anziano in rapporto con la capacità di mettersi nei panni degli altri e dell'ascoltare attivamente l'altro.*
- (ore 10:30-12)     **Valeria Scavazza** (*psicologa e danza terapeuta, libera professionista*)  
Riflessioni e confronto relativi al rapporto volontario-anziano.  
*L'incontro rappresenta un momento conclusivo della fase iniziale della formazione del volontario riprendendo i vari temi trattati.*  
*Testimonianza di una volontaria esperta in relazione d'aiuto*

*Il corso si terrà presso la Casa delle Associazioni 1, via Marsala, 8/10; Milano*