



Corso formazione volontari 2018

- 1° incontro** **Gian Maria Bianchi** (*formatore e consulente aziendale, docente di Intelligenza Emotiva Business presso la facoltà di Economia Aziendale dell'Università Carlo Cattaneo di Castellanza*)
20 ottobre
(9 -12:00)
L'ascolto: momento fondamentale nella relazione d'aiuto
L'incontro vuole offrire le basi per porsi adeguatamente nei confronti dell'altro
- 2° incontro** **Chiara Vaggi** (*psicologa, già consulente A.S.L. Milano area anziani*)
27 ottobre
(9 -10:30)
La componente della depressione nell'anziano: Come entrare in relazione
L'incontro vuole offrire le basi per impostare un'adeguata relazione di aiuto sulla base di un'analisi dei bisogni degli anziani
- 10:30 -12.30 **Luigi Di Iorio** (*formatore e consulente aziendale*)
Empatia e Virtù. I capisaldi di un volontario autentico e attivo
Le virtù principali del volontario in rapporto con la capacità di mettersi nei panni degli altri e di ascoltare attentamente.
- 3° incontro** **Valeria Scavazza** (*psicologa e danza terapeuta, libera professionista*)
10 novembre
(9 -12:30)
Riflessioni e confronto relativi al rapporto volontario-anziano.
momento conclusivo della fase iniziale della formazione del volontario riprendendo i vari temi trattati.
Testimonianza di una volontaria esperta in relazione d'aiuto
- 4° incontro** **Giorgio Gorli** (*Psicologo, Formatore, Counselor*)
24 novembre
(9-12)
L'Intelligenza delle emozioni
A che cosa servono le emozioni? Possiamo imparare ad utilizzarle positivamente le emozioni?
- 5° incontro** **Giorgio Gorli** (*Psicologo, Formatore, Counselor*)
1 dicembre
(9-12)
Laboratorio: restituzione sui vissuti emozionali
Occasione per rivalutare e riscoprire le proprie esperienze personali analizzando le esperienze concrete degli altri partecipanti.

Il corso si terrà presso la Casa delle Associazioni 1, via Marsala, 8/10; Milano